

久しぶりのレッスンは「アロマハンドマッサージ」。初夏の疲れを癒しましょう♪



生協サポート
さんに
教わる

自然派レッスン



第13回 参加者募集!

季節の変わり目の今、ご家族やご自分の身体をマッサージで癒してあげませんか？
今度のレッスンは昨年も好評だったアロマハンドマッサージです。アロマの香りを楽しみながら、
マッサージのポイントをみんなで学びましょう。組合員以外のご友人も参加OK。ぜひお申込を！

6/28(金) アロマハンドマッサージ

内容

純度の高いアロマオイルを使用し、指先から肘までのマッサージの過程を学びます。セルフケアのコツも教えていただきます。

*様々な精油(アロマオイル)を使用します。植物アレルギーのある方、ご注意ください。また化学療法を受けている方は、主治医の方にご相談の上、お申込みください。



講師 多田 利枝さん

産業カウンセラー(旧準国家資格)。
美容&健康生活アドバイザー。

介護施設でアロママッサージをボランティアで
施術されていた経験を生かし、活動されています。



●会場 自然派くらぶ生協事務所 会議室

- ・ JR八王子駅北口よりバス「日野駅行」「東海大学病院行」等で「石川入口」バス停下車徒歩5分
- ・ バスは10分おき位に出ています。

●時間 10:00~12:00 (受付開始9:45~)

●定員 10名 (応募多数の場合は抽選)

●参加費 600円 お茶菓子付き

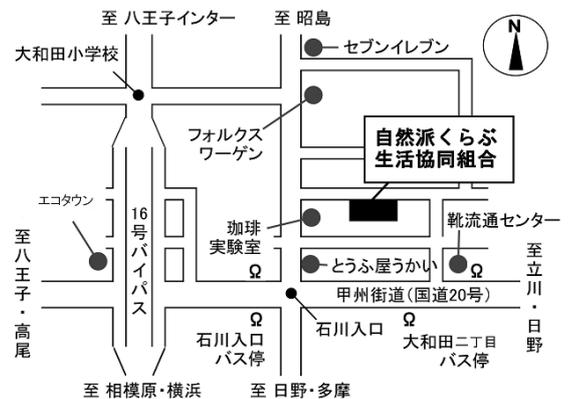
- ・ 保育の用意はありません。ご了承ください。

●持ち物 フェスタオル 2枚・筆記用具

(タオルはマッサージ後の手を温めるのに使用します)

●申込方法 下記申込書を6/14(金)迄にご提出ください。

電話でもOKです。抽選の結果は開催日の
1週間前迄にハガキで通知致します。



お問合せは自然派くらぶ生協まで
042(644)1811

2019.6.28(金) 「自然派レッスン⑬ アロマハンドマッサージ」参加申込書



組合員コード _____ お名前 _____

電話番号 () _____

